

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DA CALHETA



ALMOÇOS

DIA DA SEMANA	DATA	PRATO
2ª FEIRA	11-05-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de grão e acelgas. <b>PRATO:</b> Atum estufado c/ batata e tomate. <b>SOBREMESA:</b> Banana.
3ª FEIRA	12-05-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de ervilhas. <b>PRATO:</b> Borrego c/ arroz de ervilhas. <b>SOBREMESA:</b> Melão.
4ª FEIRA	13-05-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de legumes. <b>PRATO:</b> Peixe assado c/ milho e couve flor. <b>SOBREMESA:</b> Clementina.
5ª FEIRA	14-05-2009	<b>SOPA :</b> Sopa do campo. <b>PRATO:</b> Esparguete à bolonhesa. <b>SOBREMESA:</b> Melância
6ª FEIRA	15-05-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de couve flor. <b>PRATO:</b> Espada c/ batata e salada. <b>SOBREMESA:</b> Salada de fruta.

P.S. Este menu está sujeito a alterações.

Calheta, 16 de Abril de 2009  
O Conselho Executivo