

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DA CALHETA



ALMOÇOS

DIA DA SEMANA	DATA	PRATO
2ª FEIRA	14-12-2009	SOPA : Sopa de bróculos. PRATO: Lombo de porco c/ esparguete e couve flor. SOBREMESA: Kiwi.
3ª FEIRA	15-12-2009	SOPA : Sopa de acelgas. PRATO: Polvo guisado c/ arroz e milho doce. SOBREMESA: Papaia.
4ª FEIRA	16-12-2009	SOPA : Sopa de legumes. PRATO: Lasanha de carne e ervilhas. SOBREMESA: Nectarina.
5ª FEIRA	17-12-2009	SOPA : Sopa de agrião. PRATO: Borrego c/ massa cotovelo e abóbora. SOBREMESA: Maçã.
6ª FEIRA		

P.S. Este menu está sujeito a alterações.

Calheta, 11 de Novembro de 2009

O Conselho Executivo