

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DA CALHETA



ALMOÇOS

DIA DA SEMANA	DATA	PRATO
2ª FEIRA	09-11-2009	<b>SOPA :</b> Sopa primavera. <b>PRATO:</b> Lombo de porco c/ esparguete e milho doce. <b>SOBREMESA:</b> Clementina.
3ª FEIRA	10-11-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de lentilhas. <b>PRATO:</b> Peixe escabeche c/ milho feijão verde. <b>SOBREMESA:</b> Maçã.
4ª FEIRA	11-11-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de bróculos. <b>PRATO:</b> Omeleta C/ macarrão e macedónia. <b>SOBREMESA:</b> Abacaxi.
5ª FEIRA	12-11-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de cevadinha. <b>PRATO:</b> Peixe assado c/ batata e alface. <b>SOBREMESA:</b> kiwi.
6ª FEIRA	13-11-2009	<b>SOPA :</b> Sopa de legumes. <b>PRATO:</b> Carne à jardineira. <b>SOBREMESA:</b> Nectarina.

P.S. Este menu está sujeito a alterações.